

IRPA

INSTITUT DE RECHERCHES PRATIQUES SUR L'AUTISME



Village de Fraïsse - Terre d'Avenir

**Un concept de vacances-répit
dédié à l'inclusion des personnes
avec autisme et leurs familles**



Pôle séjours autisme

**Séjours de répit
aidants familiaux**

**répit actif des aidants familiaux,
activités psychopédagogiques
pour jeunes avec TSA**



LE RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX

Parce qu'il est essentiel dans la vie d'un aidant familial de :

- Prendre un moment pour soi, pour se détendre et se relaxer dans un environnement naturel et préservé.
- Rompre avec les difficultés du quotidien, évacuer les tensions physiques et émotionnelles.
- Retrouver confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- Retrouver l'énergie et la vitalité.

Des méthodes d'apaisement du corps et de l'esprit pour apprendre à lâcher prise

Sophrologie Caycédienne,

Relaxation par la suggestion et les sons,

Relaxation par le cheval,

Et aussi...

Balades à pied ou à vélo, repos dans un cadre apaisant et en pleine nature,

Temps de partage...

LE RÉPIT DES FAMILLES AVEC DES ENFANTS AVEC TSA (Troubles du Spectre Autistique)

Pour les parents et la fratrie :

- Prendre du temps, se reposer et se décontracter.
- Améliorer la communication et la relation au sein de la famille.
- Recréer du lien entre les parents et la fratrie dans un cadre favorable.
- Se reconnecter à soi-même.



Des activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices dans un environnement sécurisant et en pleine nature pour aider vos enfants à aller vers une autonomie de vie et une socialisation.

Ateliers Montessori, ateliers musique et sons, médiation par le cheval, ateliers créativité nature, parcours sensoriels à cheval ou à pied en pleine nature, espace psychomoteur et sensoriel extérieur, ateliers cuisine...

NOTRE ACTION SUR L'AUTISME

Porté par l'association IRPA, Village de Fraisse - Terre d'Avenir est un concept dédié à l'inclusion des personnes avec autisme.



« C'est parce que nous avons à coeur d'aider l'enfant avec TSA à avancer vers une autonomie de vie et à recréer du lien avec l'environnement et les autres, que nous avons créé ces activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices, dans un contexte original et innovant ».



LE LIEU



Durant ces séjours, vous serez accueillis dans des chambres familiales et spacieuses au coeur d'un domaine de 140 hectares.

Les repas seront pris dans notre restaurant approvisionné en circuits courts, produits bio, naturels et locaux et nous pourrions adapter vos repas en fonction des problématiques alimentaires.



Comment venir



IRPA

Domaine de Fraisse - 11250 LEUC
04 68 79 63 63 contact@irpa.fr
www.villagedefraisse.org

Facebook : irpa11

Infos pratiques

Train : arrêt Carcassonne
Aéroports : Toulouse Blagnac
Montpellier Méditerranée

Pour que chaque famille puisse bénéficier des séjours de répit, des bourses sont accordées grâce au soutien d'AG2R LA MONDIALE et au Fonds de Dotation Réalité Autisme

Ne pas jeter sur la voie publique

SOUTENU PAR
AG2R LA MONDIALE