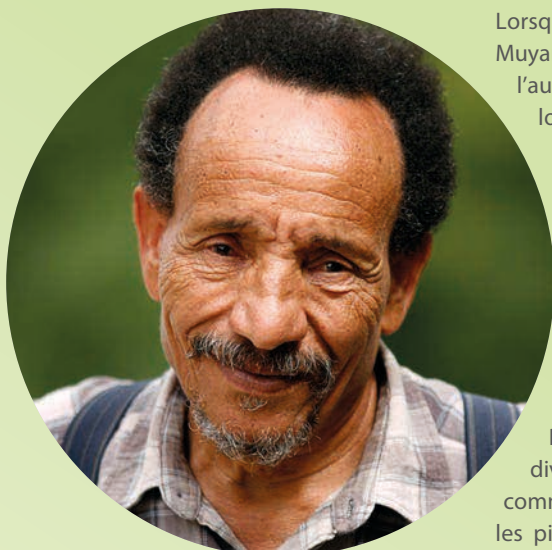


# Témoignages



Lorsque mon ami le Docteur Jean-Pierre Muyard m'a expliqué brièvement ce qu'était l'autisme, cela m'a immédiatement rendu logique et pertinent le projet Village de Fraisse – Terre d'Avenir situé sur le Domaine de Fraisse dédié à cette problématique. Avec l'autisme, il ne s'agit pas d'une pathologie au sens conventionnel du terme, mais d'une sorte de retranchement psychique suscité par la réalité, c'est du moins l'interprétation qui m'incombe en espérant qu'elle est réaliste. Peut-on objectivement considérer les diverses sociétés et la société planétaire comme normales quand elles commettent les pires exactions et font objectivement le choix de servir la mort de toutes les manières au détriment de la vie qu'elles détruisent en se détruisant elles-mêmes ? Le marasme mondial est certainement dû à la confusion que nous faisons entre nos aptitudes performantes et l'intelligence que la vie révèle en permanence, sans que nous soyons attentifs à ces messages devenus des injonctions nous invitant à prendre

conscience de notre inconscience. Après tout, l'autisme ne serait-il pas une manière de protestation par retrait de la réalité et du réel ? L'ensemble de la collectivité humaine planétaire a instauré la dualité dont elle a fait une norme. Le tuez-vous les uns les autres et perfectionnez les moyens de le faire par vos innovations les plus sordides est le précepte fondamental sur lequel se fonde le vivre ensemble. Il est à l'origine du dogme militaire et le credo des nations apeurées, barricadées derrière leurs frontières. Et c'est sur la base de cette perversion que la norme universelle est établie. On peut comprendre que les âmes lucides et singulières puissent se préserver du monde pour ne pas être anéanties. L'autisme suggère une vertu majeure et élégante à savoir, l'innocence au cœur de toutes ces turpitudes. On a souvent évoqué, au cinéma et autres médias, certaines aptitudes de sujets avec autisme qui déconcertent la logique ordinaire par leurs performances. Cela laisse à imaginer qu'il existerait plusieurs plans de réalité que la rationalité pure ne cesse de récuser ou même de décrier, faute de pouvoir les appréhender

avec les moyens dont elle dispose. La sorte de retranchement des personnes avec autisme d'une société, elle-même régie par des pulsions irrationnelles, expliquerait probablement le pourquoi de la non évolution positive de l'organisation du vivre et du vivre ensemble planétaire. Comment expliquer que la prospérité des nantis suscite de plus en plus le recours aux anxiolytiques et autres artifices pour accéder à une joie devenue rare ? Les yachts, pas plus que les avions privés ne peuvent rendre accessible cet extraordinaire état de grâce. Car la joie est d'une nature transcendante, elle ne peut être achetée. Elle peut être abondante dans la sobriété et la simplicité, rare dans la surabondance avec une existence asservie à l'avoir au détriment de l'être. C'est probablement parce que les personnes avec autisme pressentent tous ces maux qu'ils refusent de vouer leur incarnation à une planète devenue pénitencier, champ de bataille, gisement de ressources à épuiser sans modération, avec une inéquité abyssale comme l'une des grandes causes de la violence dont nous sommes sou vent les témoins impuissants. La modernité

a fragmenté la réalité. Ainsi, on peut se demander si le lien rompu entre psyché et organisme corporel ne serait pas une grave erreur. Comment un monde anormal peut-il définir la norme, si ce n'est en ravalant l'être humain à une entité productive et consommatrice totalement contingente lorsqu'il s'agit du profit de la croissance du produit national brut et de tous les préceptes tellement bien enkystés dans les cerveaux et les âmes que les remettre en question mériterait le bûcher, comme des blasphèmes ?

Pour toutes ces raisons et bien d'autres encore, le projet Village de Fraisse – Terre d'Avenir est bien ajusté à ce qui est indispensable à tous et aux personnes avec autisme en particulier.

À savoir, la conciliation et la réconciliation avec la nature matrice et mère sans laquelle rien d'autre ne peut être. Le rapport aux animaux innocents est essentiel car ils sont encore le gage d'un paradis à retrouver. Une société hors sol est condamnée à tourner sur elle-même et ne pourra jamais retrouver la voie sans réconciliation avec la nature. Cette nécessité

se confirmera et se confirmera de plus en plus à mesure que le mode d'existence dit moderne en déliquescence fera des humains des orphelins sans objet. Le Domaine de Fraisse est l'un des microcosmes où solidarité, coopération, agroécologie, médiation par le cheval, responsabilité peuvent s'assembler au nom des valeurs essentielles. C'est pour toutes ces raisons que je me sens solidaire de ce projet auquel je souhaite le succès qu'il mérite absolument.

Pierre Rabhi,

Paysan, écrivain, penseur l'un des pionniers de l'agriculture écologique en France

Pairrain de Village de Fraisse - Terre d'Avenir

# Témoignages



*Mobilisé depuis des années par la recherche sur l'autisme et co-initiateur de Village de Fraisse – Terre d'Avenir, je suis heureux de pouvoir mettre en œuvre une nouvelle manière d'appréhender l'autisme.*

*Après un long parcours professionnel qui m'a conduit des hôpitaux psychiatriques à la Clinique de La Borde en compagnie de Jean Oury et de Françoise Dolto, puis dans le Laboratoire de Henri Laborit où j'ai pu faire le lien entre l'inconscient habitant tout être humain et le fonctionnement neuro-biologique du cerveau, j'ai toujours désiré explorer le mystère et l'énigme de la « folie » dans l'esprit de la médecine hippocratique : « Rétablir l'harmonie naturelle de tout être en souffrance et non lutter contre la maladie ».*

*J'ai pu mettre en œuvre cet objectif au tra-*

*vers de différentes expériences de pointe (clinique du Sommeil de Montvaillant, unité de soins et de recherche en psychosomatique au Québec, évaluation scientifique des Médecines alternatives au Ministère de la Santé) et au travers de différentes responsabilités institutionnelles (Centre Médico-psycho-pédagogique, secteur pédopsychiatrique dans l'Aude et CAMSP de Carcassonne).*

*Depuis mon retour en France, en 2000, j'ai participé activement à une recherche sur les signes précoces de l'autisme initiée par le groupe PREAUT dont je suis membre du Comité de rédaction.*

*J'ai pu ainsi être témoin des difficultés rencontrées depuis deux décennies par tous les acteurs impliqués en France par l'autisme et en particulier par les parents désemparés par la carence de la prise en charge des institutions médico-sociales et scolaires,*

elles-mêmes confrontées à une augmentation considérable de jeunes avec autisme, ce qui explique le foisonnement et la confusion des débats publics sur le sujet.

Or, de nouvelles découvertes psycho-neuro-biologiques permettent d'affirmer que le cerveau d'un jeune avec autisme fonctionne différemment et que cette différence ne relève pas d'une « maladie » classique, mais d'une modification de l'enveloppe sensorielle déterminant une présence au monde originale énigmatique et souvent incomprise par les proches. En témoigne l'émergence d'une « Parole » publique en provenance de certains adultes avec autisme qui nous éclaire sur ce qui s'est passé en eux. Josef Schovanec, Mary Temple Grandin, Daniel Tammet, entre autres, nous ont permis de comprendre l'autisme en deçà et au-delà des tests de diagnostic utiles, mais insuffisants pour déterminer les aides adaptées à

la singularité du vécu de chaque sujet avec autisme.

C'est pourquoi la création de Village de Fraisse – Terre d'Avenir, lieu d'accueil et de vie, propose à ces jeunes de découvrir leurs talents et leur potentiel créatif à travers des expériences de socialisation, de stimulation et de découvertes sensorielles dans une « nature animée par l'esprit agroécologique » et habitée par des animaux, surtout le cheval en qualité de médiateur avec le monde. Cette approche permettra de valider une recherche débutée depuis plusieurs années sur des méthodes psychopédagogiques adaptées à ces jeunes et proposera aux parents un lieu de répit, mais aussi de formation dans le cadre de séminaires ouverts à tous les « acteurs » mobilisés par l'autisme.

**Docteur Jean-Pierre Muyard**

Médecin psychiatre

Co-fondateur de Village de Fraisse - Terre d'Avenir

# Témoignages



*Le cheval est l'animal le plus admiré par l'homme, peut-être par sa beauté, sa force, mais aussi, sans doute, par son être si différent du nôtre.*

*Cet herbivore apporte à l'humain ce qu'il cherche : vivre dans le moment présent.*

*En effet, le cheval n'a aucune capacité à projeter ses idées dans le futur, ni analyser le passé, alors que nous, humains, nous avons du mal à vivre dans l'instant. Nos vies sont polluées par les regrets du passé et les angoisses de l'avenir. De plus, cet animal n'a pas de capacité d'intentions, qu'elles soient bonnes ou mauvaises.*

*Ses réponses sont donc juste la conséquence de nos actions. Dans notre rapport au cheval, nous devons laisser de côté tout cela pour être avec lui, ce qui nous apporte un bien-être mental et émotionnel important.*

*Le cheval est donc de plus en plus utilisé dans le développement personnel.*

*Chez l'enfant, avoir la responsabilité de diriger cet animal imposant permet de gagner une grande confiance en soi, amenant le jeune à se dépasser dans ses projets. La médiation par le cheval se développe en parallèle de l'équitation éthologique, science qui se base sur la Théorie d'Apprentissage du cheval. Les pratiquants se trouvent placés dans une approche non plus technique, mais comportementale de l'équitation, plaçant le cheval au centre de l'apprentissage du cavalier. Une grande partie du travail se fait au sol, facilitant l'accès au travail avec le cheval pour les néophytes.*

*En ce qui concerne la médiation par le cheval, le projet Village de Fraïsse – Terre d'Avenir regroupe une équipe formée, une cavalerie éduquée et une infrastructure permettant de mener à bien sa mission auprès des personnes avec autisme. Cet investissement sans faille est gage de réussite.*

## **Andy Booth**

Référent en équitation éthologique en Europe  
Pairain de Village de Fraïsse - Terre d'Avenir