



*Voilà bientôt deux ans que nous avons intégré le programme mis en place sur le Domaine de Fraisse.*

*Nous avons suivi pas à pas la transformation de ce site.*

*Chaque semaine, les améliorations d'accueil étaient en progression, pour arriver*

*aujourd'hui au très abouti projet d'accompagnement du handicap et plus particulièrement de l'autisme.*

*Notre Antoine, 8 ans, porteur du syndrome de l'X fragile, troubles autistiques, scolarisé en IME, suit une à deux fois par semaine une séance de médiation par le cheval.*

*J'ai pu voir au fil de ces deux années les modifications de son comportement. La parole est plus présente, l'interaction avec l'animal ou la monitrice est toujours en progression. La maîtrise du corps, l'attention très déficiente sont canalisées pendant les séances. En résumé, de très grands progrès réalisés.*

*Les stratégies éducatives mises en place par toute l'équipe autour du cheval et de la nature lui sont très bénéfiques.*

*Il a toujours été très difficile de lui faire faire une activité où nous pouvions être sûrs que lui aussi prendrait du plaisir.*

*Quand je l'observe pendant ses séances et que je le vois si heureux, je sais que j'ai trouvé un petit moment de bonheur et ce sont ces quelques moments de bonheur qui nous encouragent et nous motivent, nous parents, pour continuer à le pousser vers l'avenir. L'apprentissage heureux.*

*L'union des familles et des professionnels est la clef de la réussite et c'est ensemble qu'il nous faut avancer pour l'épanouissement et la progression de nos enfants, ados, adultes.*

*En France, il y a trop peu de structures adaptées ou ne tenant pas compte du handicap. Nous sommes, parents, pris en otage d'un système éducatif obsolète ou incompétent.*

*Un regard neuf est nécessaire, les avancées scientifiques sont réelles, mais encore trop peu nombreuses pour une prise en charge des plus adaptées.*

*Nous sommes tous responsables de leur devenir.*

*Ensemble, nous serons plus forts,*

*Ensemble, nous progresserons,*

*Ensemble nous réussissons.*

**Valérie**

Maman de Pierre, Jacques, François,  
Joris et Antoine (seul porteur du X fragile)

Puis quelques semaines plus tard, une amie de longue date, m'appela :

- Il y a dans l'Aude un super centre pour enfants autistes ou ayant des TED qui propose de la médiation par le cheval et des ateliers Montessori. Les responsables et accompagnants ont l'air super, tu devrais te renseigner !

Je n'étais pas convaincue mais j'avais confiance en cette amie et elle connaissait bien Théo donc je décidai d'y aller. Effectivement, cela semblait super !! Et voilà, la journée du jeudi était programmée, médiation par le cheval le matin et ateliers Montessori l'après-midi !!

Lettre ouverte de Fabienne à son fils Théo, jeune avec autisme

Je m'appelle Céline et je suis maman de deux magnifiques garçons de 13 et 11 ans et mon plus jeune souffre d'un autisme assez prononcé.

Autant vous dire que notre quotidien familial n'est pas de tout repos entre les rendez-vous chez les professionnels de santé et la vie quotidienne agitée que nous subissons à cause des particularités autistiques de notre fils.

Nous avons participé au mois d'août au premier séjour de répit organisé par le Domaine de Fraise, ces quatre jours ont été une expérience extraordinaire pour notre famille, nous avons rencontré d'autres familles participatives dans le même cas que nous, nous avons pu échanger et rompre cet isolement social avec des personnes qui partageaient les mêmes problèmes que nous.

Au début du séjour j'avais certaines appréhensions, je me demandais si mon fils allait pouvoir se faire comprendre sans moi lors des activités car socialement et verbalement c'est très compliqué pour lui. J'avais beaucoup de mal à le laisser mais grâce à la patience et la pédagogie de l'équipe qui nous accompagne mes craintes ont disparu et j'ai enfin pu me détendre et profiter pleinement de ce moment de répit qui nous était offert.

Je me suis enfin posé les bonnes questions, quand vous êtes pris dans le tourbillon du quotidien d'un enfant handicapé, on n'a pas forcément le temps ou l'énergie de prendre un moment et se dire « Mais là ! Je n'ai rien à faire d'urgent, je n'ai pas d'horaire à respecter ? Alors pourquoi je ne laisserai pas mon enfant se débrouiller, peut-être est-il capable de prendre sa douche sans moi ? Et bien, il l'a fait ! », mon garçon était capable d'autonomie.

J'avais le temps, le temps de le laisser faire seul, le temps de m'occuper un peu plus de son frère, le temps de m'asseoir et boire un café avec mon mari et du temps aussi pour moi.

Mais le vrai répit, celui qui a été le plus important pour ma famille, celui dont nous avons tous profité, c'est le répit du regard des autres, du regard de ceux qui ne comprennent pas, de ceux qui observent avec curiosité, de ceux qui pensent que votre enfant est mal élevé ou de ceux qui vous disent qu'il fait trop de bruit.

Au Domaine de Fraise grâce à la bienveillance d'une équipe humaine et formidable nous avons enfin pu nous profiter et partager des vrais moments conviviaux agréables et sereins.

Je souhaite à toutes les familles qui ont un enfant autiste de pouvoir un jour vivre un séjour comme le notre au Domaine de Fraise et je remercie chaleureusement toute l'équipe pour ce beau projet qui n'existerait pas sans leur détermination et leur implication sans faille.

MERCI !

*Salut Simon*

*Je te donne de mes nouvelles qui sont bonnes. Je suis dans ma tête avec le domaine de Fraisse car je pense souvent à cette semaine de stage. Cette semaine a été pour moi merveilleuse et pleine de bonnes émotions.*

*Je réalise grâce à ce moment passé avec vous tous les progrès réalisés depuis ces années de travail acharné. J'ai pu montrer que malgré mon handicap je peux travailler et arriver à m'intégrer dans une structure qui fait partager les connaissances et surtout qui prend les gens comme ils sont. Je n'ai jamais ressenti avec vous mon handicap que ce soit par des paroles ou des regards et cela c'est pas souvent que ça m'arrive.*

*Tu dois penser que je suis toujours aussi peu travailleur mais je crois que la chaleur m'a beaucoup fatigué.*

*Je regrette seulement de ne pas avoir pu travailler plus et aussi avoir été très fatigué le jeudi matin.*

*Dans toute expérience il y a aussi des choses négatives. Chez moi ça a été que du positif même si je me suis aperçu de mon manque de communication. Cette communication que j'ai tant de mal à acquérir et qui me pourri la vie de ne pas être en moi. Je ne me plains pas je dois juste continuer à progresser pour réussir à devenir un homme bien. Je suis très content de vous connaître et je dois dire que je rêve de revenir chez vous passer quelques jours.*

*Pourrais-tu dire à Delphine que je suis depuis ce stage plus confiant en moi et aussi dit à Kate que la balade me montre que je peux faire beaucoup de choses sans personne qui me gère.*

*Un dernier souhait qui pour moi est important. Pourrais-tu dire à la propriétaire que grâce au domaine de Fraisse elle rend les autistes heureux et qu'elle a une super équipe qui rend l'endroit merveilleux.*

*Je te dis à bientôt et donne le bonjour à tout le monde et n'oublie pas un calin à ton fils.*

*Killian*

*un adulte qui se sent plus confiant*

*Killian, jeune adulte avec autisme venu en stage découverte en entreprise pendant une semaine*

*..... Killian a réussi son stage car les personnes là bas sont géniales. Simon et Kate avec leurs calmes et leurs gentillesse ont permis à kinou de se faire confiance.*

*Vous savez on a laissé Killian avec le sourire et on l'a repris avec un sourire et un regard qui faisait plaisir à voir. Il ne voulait pas rentrer et il serait resté si cela était possible.*

*Je pense que ce stage lui a permis de voir ses progrès et rien que cela c'est positif.*

*Mercredi nous avons rendez-vous avec Francine pour lui annoncer le changement de prise en charge.*

*Je tiens à vous remercier pour l'idée du stage au domaine de Fraisse car on ne pensait pas qu'il en soit capable. Merci car je vois Killian autrement et j'essaye de le lâcher encore plus.*

*Bonne soirée et à bientôt*

*Nelly, maman de Killian, jeune adulte avec autisme – venu en stage découverte en entreprise pendant une semaine*

*Dear Simon and all the team at Domaine de Fraisse*

*Now back at university having worked for Dad for the last month-enjoying the rest!*

*I am writing to say thank you for letting me undergo my university placement at Domaine de Fraisse.*

*I really had a wonderful experience at the hotel and it gave me a great insight into the hospitality industry. I enjoyed working in the various roles at the hotel such as waiting, housekeeping and general maintenance.*

*Can you say thank you to Tim and Sam for me for letting me work with them on the various maintenance jobs in and around the hotel, I really enjoyed carrying buckets of rubble and holding fences and tell Tim I still have the scars from leaning on the rake in the riding centre.*

*Can you say thank you to all the restaurant team including Melissa, Roxanne and Elizabeth*

*I enjoyed the early morning working on the breakfast buffet and the lunchtime and evening services. Please tell Roxanne and Elizabeth I thank them for all the tasty meals they cooked for me during my placement and let them know I have started eating more salad. I am disappointed there is not a Bio supermarket in Birmingham.*

*Also can you say thank you to Kate, Marina and Blandine for starting to teach me to sort of ride a horse and letting me work with the horses in the riding centre*

*I would just like to thank Kate for letting me sample her culinary talents down at St Rome and I hope Charlie and Jess are missing me at the dinner table .I hope Charlie is still watching his three pigs and the big bad wolf.*

*Overall I really enjoyed my placement and will still keep in contact with you and all the team at the hotel as I may wish to return next summer if that is still an option*

*All the best*

Ben, jeune adulte avec autisme - stagiaire pendant un an dans le cadre de son cursus universitaire à Birmingham